

## Dukung Kegiatan yang Menunjang Kesehatan, Dansat Brimob Polda Banten: Anggota Harus Memiliki Hobi Olahraga

Ayu Amalia - [BANTEN.OPINIPUBLIK.ID](http://BANTEN.OPINIPUBLIK.ID)

Sep 15, 2024 - 20:12



Serang - Personel Satbrimob Polda Banten melaksanakan kegiatan gowes atau bersepeda yang dipimpin langsung Komandan Satuan (Dansat) Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K, Minggu (15/09).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K mengatakan

bahwa anggota Satbrimob Polda Banten harus memiliki hobi olahraga.

"Diantaranya adalah hobby bersepeda. Hari ini yang memiliki hobby bersepeda dapat mengikuti kegiatan gowes, dimana akan diusahakan seluruh personel bisa tergabung didalamnya, sehingga kegiatan olahraga dapat bervariasi setiap harinya, " kata Dansat Beimob Banten

KBP Imam Suhadi juga menjelaskan jika bersepeda juga termasuk pelatihan fisik.

"Pembinaan fisik biasanya kita melakukan lari, agar tidak bosan kita laksanakan gowes bagi personel yang memiliki hobi bersepeda, " jelas nya

Untuk rute gowes kali ini jarak yang ditempuh kurang lebih 25, dimulai dari Makosat Brimob Banten menuju jalan Ahmad Yani Serang, Jembatan Bogeg, melewati Polda Banten dan kembali menuju Mako Satbrimob Polda Banten.

Diakhir Dansat Brimob menyampaikan bahwa dirinya mendukung kegiatan yang menunjang kesehatan personel.

"Saya mendukung kegiatan yang pada intinya mendukung kesehatan pribadi, baik itu gowes ataupun lari selama itu membuat tubuh setiap orang sehat saya akan mendukung," tutupnya.